

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

19.04.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММС
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
			12,10	13,00	68,30	441,20

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Имянликулево

Муратова Г.Т.

19.04.2022

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,30	66,60	417,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	66,60	417,90

Повар Асылова Г.А.

19.04.2022

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОБЗ. ДИ
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
крупа рисовая	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
пшено	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
молоко пастер. 3,2% жирности	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
сахар песок	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
соль йодированная	1,07	1,07	0	0	0	0,00
масло сливочное несоленое	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные н/ф 76/68	76	76	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
мука пшеничная высш.сорт	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
томатная паста	3	3	0,1	0	0,6	3,00
лук репчатый	0,7	0,69	0	0	0	0,20
морковь	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0,00
масло подсолнечное рафинированное	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном		200			9,80	40,50
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70
лимон	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
сыр порционный		10	2,40	3,00		37,50
сыр голландский (Эроталь)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 580 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
ОБЕД						
салат из овощей с яблоком		60	0,60	3,00	5,80	53,50
свекла	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
яблоко	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
сахар песок	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
масло подсолнечное рафинированное	3	3	0	2,9	0	26,20
Суп картофельный с горохом и грибами		250/15	7,80	4,60	32,60	202,50
картофель	66,67	50	1	0,2	8	37,30
лук репчатый	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
морковь	16,26	13	0,2	0	0,9	4,50
масло подсолнечное рафинированное	4	4	0	3,9	0	34,90
горох колотый	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
соль йодированная	2	2	0	0	0	0,00
хлеб пшеничный обогащенный витаминами	28,025	28,025	2	0,2	13,7	64,40
рыб. филе с отварным рисом		160	13,10	15,00	11,90	235,00
говядина без костей	60,802	60,8	11	9,4	0	128,50
соль йодированная	0,6	0,6	0	0	0	0,00
картофель	52,267	39,2	0,8	0,2	6,2	29,30
морковь	30	24	0,3	0	1,6	8,10
лук репчатый	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
капуста белокочанная	28,125	22,5	0,4	0	1,1	6,10
масло подсолнечное рафинированное	5,1	5,1	0	4,9	0	44,40
вода питьевая	34	34	0	0	0	0,00
мука пшеничная высш.сорт	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,10
морковь	2,8	2,24	0	0	0,2	0,80
лук репчатый	0,8	0,67	0	0	0,1	0,30
масло подсолнечное рафинированное	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
томатная паста	3,7	3,7	0,2	0	0,7	3,70
соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк.		200			9,10	39,90
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб ржан. - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
хлеб ржаной	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 580 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
сок фруктовый в ассортименте		200	1,00	0,20	20,00	92,00
сок в ассортименте 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			26,50	23,30	105,10	744,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,60	36,30	173,40	1 186,10

Повар А. Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 2

Повар	Асылова Г.А.
-------	--------------



19.04.2022

МЕНЮ
с 1-4 кл. ММС,Пьютное питание
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,00	59,60	391,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,40	12,00	59,60	391,30

Повар А Асылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда

